



Ferienbroschüre 2026

Das Anmeldeformular kannst du auf unserer Homepage www.insieme-luzern.ch herunterladen.

**Wir freuen uns auf deine Anmeldung bis
spätestens 15. Januar 2026**

Wir suchen noch Leitungsteams, Betreuungspersonen und Küchenteams. Bist du interessiert oder kennst du jemanden, dann melde dich bei uns.



Liebe Vereinsmitglieder,
Liebe Leserinnen und Leser

Der Samichlaus hat einen Sack voller Erinnerungen aus dem 2025 mitgebracht – und ich darf sie mit euch teilen!

Darin liegen diese wunderbaren Ferien, in denen wir Momente voller Freude und Glück erleben durften. Da finden sich all die Aktivitäten, die uns staunen liessen. Und da sind die unzähligen Begegnungen, die unser Herz berührten.

Dass dieser Sack so prall gefüllt ist, verdanken wir euch: liebe Mitglieder, Leitungs- und Betreuungspersonen, Partnerorganisationen sowie all den fleissigen Helferinnen und Helfern. Jedes Abenteuer, jeder gemeinsame Ausflug, jedes strahlende Gesicht – all das wäre ohne euer Engagement nicht möglich gewesen.

Zum Abschluss schüttele ich den Sack noch einmal kräftig – und ho ho ho: Ich wünsche euch allen eine wunderbare Weihnachtszeit sowie ein spannendes neues Jahr voller unvergesslicher Momente und gemeinsamer Erlebnisse.

Herzlichst

Simone Schärer
Geschäftsführerin

Tanzparty - Daten 2026

Wir freuen uns, dich im 2026 an unseren Tanzparties im Hotel Continental zu begrüßen.
Hier die Daten fürs Jahr 2026:

Winterparty - 24.01.2026

Frühlingsparty - 30.05.2026

Sommerparty - 05.09.2026

Herbstparty - 14.11.2026

Weitere Infos unter: www.insieme-luzern.ch

Impressum

Redaktion: Iris Rölli / Auflage 800 Stk. · insieme Luzern, Flecken 13, 6023 Rothenburg · Telefon 041 429 31 62
www.insieme-luzern.ch · info@insieme-luzern.ch · Postfinance IBAN CH56 0900 0000 6002 0768 7

Reitwoch in Ruswil

Wie jedes Jahr im Herbst führte insieme Luzern auf dem Hof von Eva Aregger-Muri in Ruswil ein Reitlager für Kinder und Jugendliche durch. Gleich 14 Kinder / Jugendliche meldeten sich für diese beliebte Lagerwoche an. Unter der Leitung von Stephanie Rozza und Valentin Oberson, sowie 14 weiteren freiwilligen HelferInnen, hiess es vom 5. bis 11. Oktober raus in die Natur. Für die TeilnehmerInnen standen auf dem Hof von Eva Aregger-Muri sieben Pferde / Ponys zur Verfügung. Das bedingte, dass man zwei Gruppen bildete, die sich halbtagesweise mit dem Reiten abwechselten. Während die eine Gruppe Spiele durchführte, spazieren ging, bastelte oder sich anderen Aktivitäten widmete, hielt sich die andere Gruppe inmitten des Bauernhofes auf.

Tierische Bekanntschaften

Neben den Kühen und den handzahmen Katzen, brachten natürlich die Pferde / Ponys die Kinderaugen zum Leuchten. Unter der Anleitung von Eva Aregger-Muri und ihrer Tochter Marina wurde geputzt, Hufe gepflegt, gestreichelt und schlussendlich gesattelt, bis es dann für viele endlich losging. Die täglichen Ausritte dauerten pro Gruppe jeweils ein bis zwei Stunden und verliefen wie immer problemlos. Die zugeteilten HelferInnen führten die Pferde und so konnten sich die TeilnehmerInnen, vom Anfänger bis zum „Profi“, vollkommen auf das Reiten konzentrieren. Apropos Profi – ein Teilnehmer (Leo) besuchte das Reitlager seit der ersten Durchführung und war somit schon das achte Mal dabei. Die jüngste Teilnehmerin war gerade mal zehn Jahre alt, aber auch ihr sah man die Begeisterung an. Am Mittwoch gönnte man sich und den Pferden eine Pause und besuchte den Zoo in Basel.



Bauern- und Reiterhof St. Ulrich von Familie Aregger in Ruswil

Seit 1999 bewirtschaften die Areggers den Bauernhof St. Ulrich als Nebenerwerbsbetrieb. Rund zehn Mutterkühe mit ihren Kälbern und vier Ponys und drei Pferde sind zu versorgen. Eva Aregger-Muri ist ausgebildete Landwirtin und arbeitet als Nachtwache in einem Alters- und Pflegeheim. Daneben erteilt sie Reitunterricht, vorwiegend für Kinder mit oder ohne Beeinträchtigungen.

René Wicki

65 Jahre insieme Schweiz

Am Mittwoch, 03. Dezember 2025, dem Internationalen Tag der Menschen mit Behinderungen, eröffnet insieme Schweiz die Jubiläumsausstellung im Kornhausforum Bern. Die Ausstellung beleuchtet anhand von Archivmaterial und Zeitzeugen die Entwicklung des Lebensalltags von Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung und ihren Angehörigen über die letzten Jahrzehnte. Insieme Schweiz lädt alle herzlich ein, diesen besonderen Anlass gemeinsam zu feiern und freut sich auf zahlreiche BesucherInnen.

Mehr Informationen erhältst du unter folgendem Link:

<https://insieme.ch/ausstellung/>

Und warum müssen wir uns ändern?



Stimmen und Geschichten von Menschen mit geistiger Behinderung

Kornhausforum



Kornhausforum, Bern
04.12.2025-15.01.2026

Freizeitkurs Kinder Luzern

Unsere Gruppe besteht aus etwa 15 Kindern, die sich einmal im Monat an einem Samstagnachmittag zu einem gemeinsamen Ausflug trifft. Dabei steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Die Aktivitäten sind abwechslungsreich und bieten für jedes Kind etwas Passendes.



Im Oktober unternahmen wir zum Beispiel eine besondere Rundfahrt mit einem Oldtimer-Postauto rund um den Sempachersee, ein spannendes Erlebnis für die ganze Gruppe.

Unsere Ausflüge sind sehr vielfältig: Von einem lebhaften Bräteln und Spielen auf dem Spielplatz der Krienseregg bis hin zu einem

ruhigeren Bastelnachmittag ist alles dabei. So haben die Kinder die Möglichkeit, unterschiedliche Erfahrungen zu sammeln und sich in der Gruppe wohlfühlen.

Was uns besonders freut: Die Kinder kommen immer mit grosser Vorfreude und gehen mit vielen Eindrücken und einem Lächeln im Gesicht nach Hause.

Daniela Nagy und Anja Kerr



Elternforum Zentralschweiz vom 25.10.25

Das Thema «Geschwisterkinder – wie geht es euch?» lockte in diesem Jahr eine Rekordzahl von 130 Teilnehmenden in den vollen Hörsaal der Hochschule Luzern. Es wurde über das Leben von Kindern, die mit einem oder mehreren beeinträchtigten Geschwistern aufwachsen, gesprochen. Die Dozentin Judith Adler, stellte Ergebnisse einer HSLU-Studie vor und auf dem Podium diskutierten sechs Direktbetroffene über ihre Situation. Der Medienbericht findest du unter: https://www.procap-zentralschweiz.ch/fileadmin/sektion_zentral-schweiz/dokumente/veranstaltungen/Medienbericht_Elternforum_2025.pdf

Agenda

Januar

- 03. Start Celerina Winterwoche
- 09. Träff Willisau
- 10. FK KI Luzern Filmnachmittag
- 10. FK KI Sursee Turnhalle Sempach
- 14. Seniorenräff
- 17. Gruppe Rigi Fasnacht in Kriens
- 17. Gruppe Pilatus Fasnacht in Kriens
- 24. Tanzparty Continental
- 31. Gruppe Pilatus Spielenachmittag

Februar

- 06. Träff Willisau
- 07. FK KI Luzern + Sursee Fasnacht mit Guggenmusik
- 07. Gruppe Rigi Raclette
- 11. Seniorenräff
- 28. Gruppe Pilatus Seifen

März

- 04. Start Leukerbad Schwimmwoche
- 06. Träff Willisau
- 07. Gruppe Rigi Bowling
- 11. Seniorenräff
- 14. FK KI Luzern Aeschbach Chocolatier
- 14. Gruppe Pilatus Fernsehstudio
- 21. FK KI Sursee Zirkus
- 28. Gruppe Rigi Osteranlass
- 28. Gruppe Pilatus Osteranlass

Absagen / Änderungen vorbehalten

Herzlichen Dank für Ihre Spende:

komax



Auf Wunsch werden hier Spenden ab CHF 1'000.00 verdankt.

Ein grosses Dankeschön

Ein grosses Dankeschön geht auch dieses Jahr an unsere engagierten, kompetenten und hilfsbereiten Betreuungspersonen. Ohne eure wertvolle Arbeit, sei es als Leitungs- oder Betreuungsperson, Koch / Köchin oder als Haushalts-hilfe wären unsere Ferien- und Freizeitangebote undenkbar. Herzlichen Dank!

Viele Betreuungspersonen haben sich bereits wieder für einen Einsatz im Jahr 2026 zur Verfügung gestellt. Trotzdem sind noch einige Teams auf Unterstützung angewiesen.

Wenn du uns in einer Ferienwoche tatkräftig unterstützen möchtest, melde dich bei Renate Gabathuler, renate.gabathuler@insieme-luzern.ch oder unter Tel. Nr. 041 429 31 60.



Öffnungszeiten Geschäftsstelle - Weihnachten / Neujahr

Die Geschäftsstelle bleibt vom 24. Dezember 2025 bis zum 04. Januar 2026 geschlossen.

Ein weiteres Jahr mit vielen neuen Herausforderungen neigt sich zu Ende. Wir schauen zurück auf viele schöne und bewegende Momente, die wir gemeinsam erleben durften. Wir wünschen dir besinnliche und erholsame Weihnachtstage und für das neue Jahr viel Glück und Gesundheit.

Dein **insieme Luzern Team**

Beilagen in diesem Versand:

1. Broschüre Frühling - Sommer - Herbst 2026
2. Anmeldung Winterparty 24.01.2026
3. Behindertenseelsorge - Jahresprogramm 2026