



5. Elternforum Zentralschweiz

Übergänge
warum sie oft eine Herausforderung sind
26. Oktober 2024 / 10.00 - 14.00 Uhr
Inseliquai 12B, 6002 Luzern
Eintritt kostenlos

Ferienbroschüre Winter / Frühling 2025

Die Broschüre für die Ferienwochen im Winter und Frühling 2025 liegt bei. Bitte melde dich bis am 21. Oktober 2024 an. Die Broschüre für die Sommer- und Herbstferien 2025 wird mit dem nächsten *insieme aktuell* versendet.

Betreuungspersonen gesucht

Für unsere Freizeitnachmittage Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Luzern suchen wir motivierte Betreuungspersonen. Bist du offen, kommunikativ und belastbar, melde dich bei uns!

Liebe Vereinsmitglieder,
Liebe Leserinnen und Leser



Nach einem ereignisreichen Sommer stehen wir nun schon wieder am Herbstanfang. Die Tage werden merklich kürzer und kühler.

Die Sommerzeit war ja auch Ferienzeit. Wir konnten 12 Ferienwochen in den ersten 9 Monaten dieses Jahres durchführen. Rund 205 Menschen mit einer Beeinträchtigung konnten in dieser Zeit ihre Ferien geniessen, sei es beim Wandern, Spielen oder neue Freunde treffen.

Dank den vielen engagierten Betreuer*innen (rund 170) gingen die Ferienwochen ohne grössere Zwischenfälle über die Bühne. Ein riesengrosses DANKE an alle, die dazu beigetragen haben.

In der Beilage erhalten Sie die Ferienbroschüre für den Winter / Frühling 2025. Wiederum haben wir attraktive Ferienwochen im 1. Quartal geplant.

Schon bald riecht es wieder nach frisch gebackenen Guetzi oder Gritibänzen. Das alles gibt es bei unseren Freizeitaktivitäten. Auch die beliebte Samichlausfeier mit Livemusik in Horw rückt mit grossen Schritten näher.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme an unseren Aktivitäten.

Herzlichst
René Kaufmann
Geschäftsführer

Weitere Infos unter: www.insieme-luzern.ch

Impressum

Redaktion: Iris Rölli / René Kaufmann / Auflage 850 Stk. · insieme Luzern, Flecken 13, 6023 Rothenburg · Telefon 041 429 31 62
www.insieme-luzern.ch · info@insieme-luzern.ch · Postfinance IBAN CH56 0900 0000 6002 0768 7

Einreichen der Inklusions-Initiative

Am 05. September 2024 wurden die Kisten mit den Unterschriften für die Inklusions-Initiative bei der Bundeskanzlei eingereicht. Viele betroffene Menschen waren vor Ort und haben dem inklusiven Programm mit Reden, Musik und Tanz auf einer barrierefreien Bühne zugehört.

Seit 23 Jahren gibt es in unserer Verfassung ein Verbot der Diskriminierung aufgrund von Behinderung. Die Schweiz hat zudem ein Behindertengleichstellungsgesetz und die UNO-Behindertenrechtskonvention unterzeichnet. Trotzdem haben Menschen mit einer Beeinträchtigung nicht denselben Zugang zu Menschenrechten, wie nicht beeinträchtigte Menschen.

Die Gleichstellung von Menschen mit Beeinträchtigung gehört auf die Prioritätenliste der Schweizer Politik. Rund 1.7 Millionen Menschen mit Behinderungen leben in der Schweiz. Die Inklusions-Initiative fordert ein selbstbestimmtes Leben für Menschen mit Beeinträchtigung.

Die Forderungen der Initiative lauten:

- Viele Menschen mit Behinderungen sind gezwungen, in Institutionen zu leben. Die Inklusions-Initiative fordert, dass alle Menschen das Recht auf freie Wohnform und Wohnort haben.
- Menschen mit Behinderungen werden in vielen Bereichen ausgeschlossen. Dies betrifft beispielsweise Wohnen, Bildung, ÖV, Kultur, Dienstleistungen und Bauten. Die Inklusions-Initiative fordert ein Ende der Diskriminierung.
- Die Ausübung einer beruflichen oder politischen Tätigkeit ist für viele Menschen mit Behinderungen erschwert. Die Inklusions-Initiative fordert mehr Assistenz, damit Menschen mit Behinderungen vollumfänglich am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.



Anmeldung Samichlaus

In drei Monaten ist Weihnachten und damit sich unsere Mitglieder auf diese wundervolle Weihnachtszeit einstellen können, findet wie jedes Jahr unsere traditionelle Samichlausfeier in Horw statt. Nebst dem Besuch vom Samichlaus erwarten dich Kaffee und Kuchen sowie musikalische Unterhaltung.

Für einen gelungenen Anlass sind wir immer auf Hilfe von freiwilligen Mitarbeitenden angewiesen. Über 20 Jahre haben uns Moni und Jörg Diehl sowie Romy und Jürg Koller tatkräftig bei der Samichlausfeier unterstützt. Nun haben sie sich entschieden, das Zepter weiter zu geben.

Herzlichen Dank

Liebe Romy, lieber Jürg, liebe Moni, lieber Jörg

Wir danken euch von ganzem Herzen für euren unermüdlichen Einsatz. Für eure Zukunft wünschen wir euch nur das Beste und hoffen, euch in Zukunft als Gäste an der Samichlausfeier begrüssen zu dürfen.

Helfer gesucht

Wenn du Interesse hast, uns an der Samichlausfeier vom 01.12.24 zu unterstützen, dann melde dich bei Iris Rölli, iris.roelli@insieme-luzern.ch / Tel: 041 429 31 62



Termine Ferienwochen 2025

04.01. - 11.01.25	Celerina Wintererlebnisse ab 16 Jahren, Einzelbetreuung, keine Rollstühle
19.04. - 26.04.25	Leukerbad Schwimmwoche ab 10 - ca. 25 Jahren, Einzelbetreuung, Rollstühle möglich
03.05 - 10.05.25	Interlaken Seniorenwoche ab ca. 60 Jahren, Einzelbetreuung, Rollstühle möglich
05.07. - 12.07.25	Gontenschwil Erwachsene ab 25 Jahren, Einzelbetreuung, Rollstühle möglich
05.07. - 12.07.25	Stalden Sommerwoche ab 18 Jahren, Einzelbetreuung, keine Rollstühle
12.07. - 19.07.25	Stalden Kinder- / Jugendwoche ab 10 - 16 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle
12.07. - 19.07.25	Gontenschwil Jugend / junge Erwachsene ab 14 - 30 Jahren, Einzelbetreuung, Rollstühle möglich
21.07. - 02.08.25	Kreuzlingen Jugend ab 16 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle
21.07. - 02.08.25	Speicher Sommerwochen ab 18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle
21.07. - 02.08.25	Celerina Wanderwochen ab 18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle
02.08 - 09.08.25	Lenzerheide Kinder- / Jugendwoche ab 10 - 18 Jahren, Einzelbetreuung, Rollstühle möglich
30.08. - 12.09.25	Scuol Sommerwochen ab 18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle
27.09. - 04.10.25	Schlossrued Reitwoche ab 10 - 18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle
27.09. - 04.10.25	Stalden Lamatrekking ab 16 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle
04.10. - 11.10.25	Ruswil Reitwoche ab 10 - 18 Jahren, Einzelbetreuung, keine Rollstühle
04.10. - 11.10.25	Gontenschwil Herbstwoche ab 18 Jahren, Einzelbetreuung, Rollstühle möglich

Beilagen in diesem Versand:

1. Ferienbroschüre Winter / Frühling 2025
2. Anmeldung Samichlausfeier
3. Anmeldung Winterparty
4. Flyer Elternforum

Agenda

Oktober

- 05. FK Erw. Gruppe Rigi Bowling
- 05. Start Herbstwoche Heiden
- 16. Seniorenräff Rothenburg Lotto im Säali
- 19. FK Erw. Gruppe Pilatus Wellnessnachmittag
- 26. FK Erw. Gruppe Rigi Pizzaplausch
- 26. FK Erw. Gruppe Pilatus Halloween Party
- 26. FK Kinder Sursee Kürbis schnitzen

November

- 02. FK Kinder Luzern Vogelwarte Sempach
- 09. FK Erw. Gruppe Rigi Chocolatier Aeschbach
- 09. FK Erw. Gruppe Pilatus Bowling
- 09. FK Kinder Sursee Bewegung, Spiel und Spass
- 16. Herbstparty
- 23. FK Kinder Luzern Schoggierlebnis
- 23. FK Erw. Gruppe Rigi Adventsbacken
- 23. FK Erw. Gruppe Pilatus Raclette-Plausch
- 27. Seniorenräff Rothenburg Basteln zum Advent

Dezember

- 01. Samichlausfeier
- 07. FK Kinder Sursee Weihnachtsbacken
- 14. FK Erw. Gruppe Rigi/Pilatus Adventsfeier
- 14. FK Kinder Luzern Steys Weihnachtszirkus
- 18. Seniorenräff Rothenburg Kaffee & Kuchen

Leitungswechsel - Freizeitnachmittage Erwachsene - Gruppe Rigi



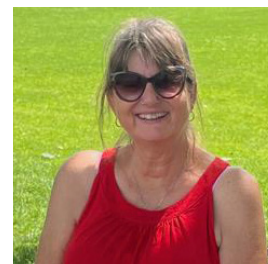
Seit 2016 unterstützt uns Ingrid Merz bei den Freizeitaktivitäten und Ferienwochen als Betreuungs- und Leitungsperson. Nun hat sie sich entschieden, etwas kürzer zu treten. Deshalb übergibt sie ab September 2024 die Leitung der Gruppe Rigi an Deborah Stroh.

Herzlich Willkommen Deborah

Deborah ist 29 Jahre alt und kommt aus der wunderschönen Stadt Luzern. Beruflich studiert sie im letzten Jahr Sozialpädagogik. In ihrer Freizeit geniesst sie es, draussen zu sein und die Natur zu erkunden aber auch Kreativität ist ein wichtiger Teil ihres Lebens.

Ein herzliches Dankeschön an Ingrid

Liebe Ingrid, wir danken dir von Herzen für deine unermüdliche Arbeit. Es freut uns sehr, dass du weiterhin den Seniorenräff, weitere Freizeitaktivitäten und auch Ferienwochen leiten wirst. Es ist toll, auf deine wertvolle Unterstützung zählen zu dürfen.



Portrait Ingrid Merz

*Wie ich zu **insieme Luzern** gekommen bin:*

Ich suchte nach einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung, die mit Menschen mit Beeinträchtigung zu tun hat. Dabei stiess ich im Internet auf **insieme Luzern** und deren vielseitigen Angebote. So kam ich zum Freizeitclub und den Ferienwochen.

Was mir am Freizeitclub für Erwachsene, Gruppe Rigi, gut gefällt:

Ich mag es mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen und speziellem Verhalten zu arbeiten. Die Teilnehmenden sind mir ans Herz gewachsen und es besteht eine langjährige Beziehung zwischen uns. Wir können unser Programm selber gestalten und dabei auch auf die Wünsche der Teilnehmenden eingehen. Dieses selbständige Arbeiten gefällt mir sehr. Ich möchte mich an dieser Stelle für die tolle Zusammenarbeit mit allen Angehörigen und Betreuenden der diversen Wohngruppen ganz herzlich bedanken. Ich freue mich, weiterhin Teil des Teams Gruppe Rigi zu sein.

*Mein schönster Moment mit **insieme Luzern**:*

Da gibt es so viele! In all den Jahren haben wir viele Dinge zusammen erlebt. Einer der schönsten Momente war die Weihnachtsfeier in der Gütschhütte. Diese tolle besinnliche Stimmung ging mir ins Herz! Ich hoffe noch viele tolle Momente mit **insieme Luzern** zu erleben.

Impressionen Sommer 2024

