



Seniorenwoche Interlaken

04.05.2024 - 11.05.2024

Die Ferienwoche Dolce Vita ist ein Angebot für Seniorinnen und Senioren mit einer leichten geistigen Beeinträchtigung, welche nicht dauerhaft auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Diese Woche wurde nun zum dritten Mal durchgeführt und ist jedesmal ein Erlebnis für alle Beteiligten. Dieses Jahr waren wir erneut in Interlaken und machten diverse Ausflüge. Wengen – ein Bergdorf, das viele vom Hörensagen gekannt hatten, doch noch nie die Fahrt mit der Zahnradbahn und die fantastische Aussicht genossen hatten. Trümmelbachfälle – ein verheissungsvolles Wort, das für viele ein ganz besonderes Erlebnis bot. Wir gingen hinein in den Berg, um das tosende Wasser nicht nur zu hören, sondern auch zu spüren. Alle Mühen des steilen Auf- und Abstieges wurden dabei vergessen. Ballenberg – das Freilichtmuseum mit den vielen spannenden Gebäuden, wurde zu Fuss erkundet, bis wir alle sehr müde und zufrieden den Heimweg mit dem Bus antraten. Zudem gingen wir jeden Tag spazieren, bastelten einen Traumfänger, genossen feinen Kaffee und Dessert, eben das Dolce Vita. Die Woche verging wie im Fluge und zurück bleiben viele schöne Erinnerungen und zufriedene, glückliche Gäste. Dem tollen Team ein grosses Dankeschön! Ingrid & Tschoo Merz, Leitung



Liebes Vereinsmitglied
Liebe Leserin, lieber Leser

Juhui, endlich Ferien! Wir von insieme Luzern sind die FERIENMACHER.

Schon bald stehen für viele von uns die Sommerferien vor der Tür. Was gibt es Schöneres und Aufregenderes als die Vorfriede. Rund 200 Feriengäste freuen sich auf die bevorstehende Zeit, nehmen sie doch an einem unserer Angebote im Sommer und Herbst teil.

Clint Eastwood (94 Jahre) sprach einmal über Luxus und meinte: „Sucht nicht den Luxus in Uhren, Armbändern, in Villen oder Segelbooten. Luxus ist Lachen und Freude, Luxus ist, nicht krank zu sein, Luxus ist der Regen auf deinem Gesicht, Luxus sind Umarmungen, Luxus ist, dass die Menschen dich lieben und dass sie dich respektieren.“

Das sind doch die wahren Werte im Leben. Wir von insieme Luzern möchten unseren Ferien- und Freizeit-Teilnehmenden genau diese Werte vermitteln. Nur so können wir die Menschen glücklich machen.

Damit wir weiter FERIEN- UND FREIZEITMACHER sein können, sind wir auf die Unterstützung von euch angewiesen.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern, unseren Feriengästen und allen Betreuenden einen spannenden und wunderbaren Sommer mit viel wahren Luxus.

Herzlichst
René Kaufmann, Geschäftsführer

Weitere Infos unter: www.insieme-luzern.ch

Impressum

Redaktion: René Kaufmann / Iris Rölli / Auflage 850 Stk. · insieme Luzern, Flecken 13, 6023 Rothenburg · Telefon 041 429 31 62
www.insieme-luzern.ch · info@insieme-luzern.ch · Postfinance IBAN CH56 0900 0000 6002 0768 7

Freie Plätze Ferienwochen 2024

(Der Stand der aktuell freien Plätze unserer Ferienwochen sind auf der Homepage ersichtlich oder auf Anfrage)

07.09. – 20.09.2024	Saas Grund (ab 18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	1 freier Platz
28.09. – 05.10.2024	Lamatrekking Stalden (ab 16 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	1 freier Platz
28.09. – 05.10.2024	Ruswil Reiten (ab 8-18 Jahren, Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	3 freie Plätze



SSBL-Forum - Taten statt vieler Worte

Am Samstag, 25. Mai 2024 bot die SSBL im Rahmen der Aktionstage UN-BRK ein Forum für Angehörige, gesetzliche Vertretungen, Klientinnen und Klienten, Mitarbeitende und Gäste an. Der Anlass wurde weitgehend barrierefrei gestaltet. Referate und Workshops wurden zusätzlich in einfacher Sprache gehalten und mittels Porta-Gebärden übersetzt. Zu den Referenten gehörten auch sieben Bewohner, Bewohnerinnen und Tagesbeschäftigte, die sich mit eigenen Themen wie «mini Recht sind dini Recht», «Wohntraining» oder «Arbeiten in Betrieben» an das Publikum wandten. Beim angebotenen Rundgang über das Gelände der SSBL wurden die Gäste von Stefan Duner begleitet, der bei der SSBL einen Wohn- und Arbeitsplatz hat und gerne Führungen begleitet. Stefan Duner hat keine verbale Sprache; er kommuniziert mit Gesten und mit Unterstützung eines Sprachcomputers. Am Forum hat die SSBL auf eine eindruckliche Art gezeigt, dass der Einbezug von Menschen mit Beeinträchtigung nicht nur möglich, sondern für die Gesellschaft bereichernd ist.

Nur wer fährt, kann die Balance halten

Walter Dellenbach, Vorsitzender der Geschäftsleitung SSBL, lancierte mit seinem Referat zur Inklusion ein ebenfalls wichtiges Diskussionsthema: Er nannte den Auftrag der SSBL einen Hochseilakt, zwischen Selbstbestimmung und Fürsorge, bei dem die Balance schwierig zu halten sei. Aber es sei eigentlich wie beim Velofahren, nur wer fahre, könne die Balance halten. Mit dieser Metapher leitete er über zur Strategie 2030, mit der die SSBL am 1.1.2023 gestartet ist und bei der sie sich an den Forderungen der UN-BRK orientiert. Im Bereich Arbeiten in Betrieben intern und extern wurden bereits einige kleine Meilensteine erreicht. Informiert wurde aber auch über künftige Wohnprojekte hin zu mehr Selbstbestimmung in Bezug auf die Wohnform.

Insieme war mit einem Stand vor Ort

Die SSBL hat an ihrem Forum die Türen für andere Dienstleister und Institutionen aufgemacht und uns eine Plattform gegeben, sich vorzustellen. Insieme Luzern durfte mit einem Stand im Kloster-Innenhof für die Freizeit- und Ferienangebote werben und mit zahlreichen Gästen ins Gespräch kommen. Wirdankender SSBL ganz herzlich und halten bei Gelegenheit gerne Gegenrecht.

46. Luzerner Stadtlauf

Am 27.04.2024 fand der 46. Luzerner Stadtlauf statt. Gemeinsam gingen wir bei prächtigem Frühlingswetter mit über 13'000 Läufer*innen an den Start. Angespornt von den vielen Zurufen der gutgelaunten Zuschauer*innen ist unsere Gruppe mit viel Spass und sportlicher Motivation die 1.51 km lange Strecke gelaufen. Im Ziel gab es dann die wohlverdiente Medaille und viele glückliche Gesichter.

Neue Datenschutzrichtlinien

Der Schutz deiner Daten ist uns wichtig. Am 01. September 2023 ist in der Schweiz das neue Datenschutzgesetz in Kraft getreten. Einer der wesentlichsten Punkte des neuen Gesetzes ist, dass die Menschen mehr Transparenz darüber haben, wer ihre Personendaten bearbeitet und zu welchem Zweck die Bearbeitung erfolgt. Damit auch du, liebe*r Leser*innen den Überblick behältst, welche Daten insieme Luzern von dir verwendet, haben wir ein neues Datenschutzreglement erstellt. Dieses findest du auf unserer Homepage unter: www.insieme-luzern.ch/ueber-uns/datenschutz/ Wenn du Fragen oder Anregungen hast, dann melde dich direkt bei uns auf der Geschäftsstelle.

61. Generalversammlung insieme Luzern

Beat Amrein und René Kaufmann haben am Donnerstag, 06.06.24 die anwesenden Mitglieder in Rothenburg zur 61. Generalversammlung begrüsst. Alle traktandierten Geschäfte sind einstimmig und mit Applaus genehmigt worden. Nach dem offiziellen Teil haben wir mit vielen guten Gesprächen den Apéro Riche im Restaurant Bären genossen. Das Protokoll zur GV ist auf unserer Homepage zu finden.



Beilagen in diesem Versand:

1. Anmeldung für die Sommerparty
2. Anmeldung für die Pferdeerlebnistage
3. Anmeldung Kommunikation über E-Mail

Agenda

Juli

- 06. Start Sommerwoche Stalden
- 06. Start Sommerwoche Gontenschwil Erwachsene
- 13. Start Sommerwoche Gontenschwil Jugend
- 13. Start Jugendwoche Engadin
- 22. Start Sommerwoche Kreuzlingen
- 22. Start Sommerwoche Speicher
- 22. Start Wanderwoche Celerina
- 25. Start Pferdeerlebnistage

August

- 03. Start Kinderwoche Lenzerheide
- 24. FK Erw. Gruppe Rigi/Pilatus Tierpark Goldau
- 24. FK Kinder Sursee

September

- 07. FK Erw. Gruppe Pilatus Minigolf
- 07. Start Sommerwoche Saas Grund
- 14. Sommerparty
- 21. FK Erw. Gruppe Rigi/Pilatus LaViva Party im Südpol
- 21. FK Kinder Sursee
- 28. Start Lamatrekking Stalden
- 28. Start Reitwoche Ruswil

Absagen / Änderungen vorbehalten



Vollgastheater - nach dem Theater ist vor dem Theater

Unterhaltsam, skurril, humorvoll und mit spürbarer Spielfreude - so lässt sich „Guten Morgen Luzern“, die jüngste Produktion des Vollgas-Theaters im Studio 1 des Luzerner Spielleute Pavillons, vom vergangenen März beschreiben. Vor ausverkauftem Haus begeisterten die 18 Schauspielerinnen und Schauspieler das Publikum mit ihren ungewöhnlichen Geschichten, wie ein ganz normaler Tag zu etwas ganz Besonderem werden kann.

„Guten Morgen Luzern“ war eine Zwischenproduktion, um das Ensemble zwischen grösseren Produktionen fit zu halten. Mit einem selbst entwickelten Drehbuch im Stil einer Frühstücksshow wurden Ideen gesammelt, Geschichten recherchiert, improvisiert, überarbeitet, gestrichen oder neu erfunden. Daraus entstand ein endgültiger Aufführungstext, der bewies, dass die Realität tatsächlich seltsamer ist als die Fiktion. So musste eine junge Frau aus dem Plumps klo gerettet werden, als sie ihr heruntergefallenes Handy herausholen wollte oder ein Betrunkener, der den gesamten Bahnverkehr lahmlegte, indem er einen Baum fällte, der auf die Gleise fiel. Sie zeigten auch, dass Hühnersuppe, Raumspray und eine Eierwürfelmaschine in jedem Haushalt unentbehrlich sind.

Nun geht es weiter mit unserem nächsten großen Projekt mit dem Titel „Kafka und das Mädchen mit der Puppe“. Es ist eine Anekdote, die in seinem letzten Lebensjahr stattgefunden haben soll. Diese rührende Geschichte basiert auf einer Begegnung Kafkas mit einem Mädchen, als er mit seiner Lebensgefährtin im Steglitzer Park in Berlin spazieren ging. Das Mädchen weinte um ihre verlorene Puppe. Er tröstete das Mädchen, indem er ihr sagte, dass sie auf einer Reise sei. Von nun an brachte er ihr jeden Tag einen Brief, geschrieben aus der Sicht ihrer Puppe. Abenteuer, Liebe, Humor, Verlust und Erfüllung prägen diese Geschichte. Sie erinnert uns daran, wie tief Einfühlungsvermögen, Kreativität und Mitgefühl unser Leben prägen und die Herzen anderer berühren können. Was die Puppe alles erlebt hat und wie die Geschichte zu Ende geht, das werdet ihr im September 2025 erfahren können. Raschid Kayrooz, Regisseur Vollgastheater

Katholische Kirche im Kanton Luzern 50 Jahre Behindertenseelsorge Gemeinsam unterwegs

Die Behindertenseelsorge richtet sich an Menschen mit geistiger oder körperlicher Beeinträchtigung, an seh- und hörbehinderte Personen sowie an Kinder und Jugendliche der heilpädagogischen Schulen und Zentren im Kanton Luzern. Sie unterstützen und begleiten Menschen mit einer Beeinträchtigung, Angehörige und Bezugspersonen, Institutionen, Vereine sowie Pfarreien. Zu ihrem 50 Jahre Jubiläum hat die Behindertenseelsorge eine Jubiläumswoche lanciert. Vom 09. bis 15. September werden unter dem Motto «gemeinsam unterwegs» verschiedene interessante, musikalische und bunte Anlässe im Kanton Luzern stattfinden. Weitere Informationen erhältst du unter: www.lukath.ch.



Sommerparty Samstag, 14. September 2024

Wir freuen uns auf die nächste Tanzparty
im Hotel Continental Luzern