



Ein Team bestehend aus Lagerleitung und Stellvertretung, 13 Betreuungspersonen sowie einem Küchenteam ging auch dieses Jahr wieder voller Freude zusammen mit 21 Teilnehmenden in die Winterferien nach Celerina. Auf dem Tagesplan stand Skifahren, Langlaufen oder Winterwandern, wobei alle auf ihre Kosten kamen. Auch unser gemeinsamer Tagesausflug nach Alp Grüm war ein voller Erfolg. Wir hatten alle sehr grossen Spass.

Am Abend gab es abwechslungsreiche Programme wie Raclette-Plausch, Abendspaziergänge, Kinoabend, Spielabende sowie der Lagerrückblick mit den Highlight-Fotos und der anschliessenden Disco.

Generalversammlung insieme Luzern

Donnerstag, 06. Juni 2024
Geschäftsstelle insieme Luzern, Flecken 13,
6023 Rothenburg

Bitte reserviere dir das Datum bereits heute. Die Einladung erfolgt mit dem Versand des Jahresberichtes Ende April. Wir freuen uns auf viele Teilnehmende.

Elternforum Zentralschweiz

Save the Date:
Samstag, 26. Oktober 2024
Elternforum in Luzern

www.elternforum-zentralschweiz.ch

21. März 2024 Welt Down-Syndrom-Tag

Für diesen speziellen Tag werden weltweit Veranstaltungen und Initiativen organisiert, mit dem Ziel das öffentliche Bewusstsein für die Trisomie 21 zu steigern.

Liebes Vereinsmitglied
Liebe Leserin, lieber Leser



Kaum hat das neue Jahr begonnen gehören 12 Anlässe im Freizeitbereich, die Wintersportwoche in Celerina und die Winterparty im Continental Park schon wieder der Vergangenheit an. Alle Anlässe waren sehr gut besucht und zauberten viel Freude auf die Gesichter der Teilnehmenden.

Wie du siehst, sind wir sehr aktiv mit unseren Entlastungsangeboten ins neue Jahr gestartet. Wir führen im 2024 wieder insgesamt 16 Ferienwochen, 4 Partys, verschiedenste Freizeitnachmittage, Träffs, den Musikunterricht „schlagfertig“ usw. durch. Auch werden wir wieder am Stadtlauf teilnehmen und freuen uns schon jetzt auf viele Anmeldungen.

Die Suche nach Betreuungspersonen stellt uns Jahr für Jahr vor eine grosse Herausforderung. Möchtest du einmal bei uns in einer Ferienwoche, im Vollgastheater oder bei den Freizeitnachmittagen mitmachen, dann melde dich bei uns auf der Geschäftsstelle. Gerne stellen wir dir unsere verschiedenen Möglichkeiten vor.

Wir freuen uns mit euch auf ein spannendes Jahr.

Herzlichst
René Kaufmann, Geschäftsleiter

Freie Plätze Ferienwochen 2024

(Der Stand der aktuell freien Plätze unserer Ferienwochen sind auf der Homepage ersichtlich oder auf Anfrage)

04.05. – 11.05.2024	Interlaken Seniorenwoche Dolce Vita (ab ca. 60 Jahren, keine Einzelbetreuung, Rollstühle möglich)	3 freie Plätze
13.07. – 20.07.2024	Engandin Kinder (ab 7-16 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	8 freie Plätze
22.07. – 03.08.2024	Celerina Wandern (ab 18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	4 freie Plätze
22.07. – 03.08. 2024	Kreuzlingen Jugend (ab 16 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	3 freie Plätze
03.08. – 10.08.2024	Lenzerheide Kinder (ab 7-14 Jahren, Einzelbetreuung, Rollstühle möglich)	4 freie Plätze
07.09. – 20.09.2024	Saas Grund (ab 18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	11 freie Plätze
28.09. – 05.10.2024	Schlossrued Reitwoche (ab 8-18 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	3 freie Plätze
28.09. – 05.10.2024	Lamatrekking Stalden (ab 16 Jahren, keine Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	5 freie Plätze
28.09. – 05.10.2024	Ruswil Reiten (ab 8-18 Jahren, Einzelbetreuung, keine Rollstühle)	4 freie Plätze



Wir suchen Personal für unsere Ferienangebote

06.07. – 13.07.2024	Gontenschwil Erwachsene	9 Betreuungspersonen +2 Küchenhilfen / Hausdienst
06.07. – 13.07.2024	Stalden Sommer	8 Betreuungspersonen
13.07. – 20.07.2024	Gontenschwil Jugend	8 Betreuungspersonen 1 Hausdienst
22.07. – 03.08.2024	Speicher Sommerwochen	1 Co-Leitung +1 Küchenteam 4 Betreuungspersonen
03.08. – 10.08.2024	Lenzerheide Kinder	11 Betreuungspersonen
07.09. – 20.09.2024	Saas Grund	4 Betreuungspersonen +1 Küchenhilfe
28.09. – 05.10.2024	Ruswil Reiten	5 Betreuungspersonen
05.10. – 12.10.2024	Herbstwoche Heiden	4 Betreuungspersonen

Buchknacker

Buchknacker ist ein Angebot der SBS Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte. Auf der Homepage findest du eine Online-Bibliothek speziell für Kinder und Jugendliche mit Dyslexie / Legasthenie, A.D.(H.)S oder einer anderen Lesebeeinträchtigung. Du kannst Hörbücher, E-Books und Text-Hörbücher zum online Abspielen oder Herunterladen ausleihen. Das Angebot ist für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren kostenlos.



Ein Text-Hörbuch ist ein Hörbuch zum Mitlesen. Du kannst den Text lesen und gleichzeitig von einer menschlichen Stimme vorlesen lassen. Wort für Wort wird farbig angezeigt, wo du bist. Die meisten Text-Hörbücher haben Bilder, so macht das Lesen mehr Spass. Mehr Informationen findest du unter: www.buchknacker.ch

46. Luzerner Stadtlauf 2024

Samstag, 27.04.2024

Gemeinsam mit unseren Vereinsmitgliedern nehmen wir auch dieses Jahr am 46. Luzerner Stadtlauf teil. Gestartet wird in der Kategorie Altstadt-Plauschrennen. Die sportliche Leistung steht nicht im Vordergrund. Uns geht es vor allem darum, Spass zu haben und mit vielen motivierten Läufer/innen einige gemütliche Stunden zu verbringen.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung mit dem Flyer oder direkt über unsere Homepage www.insieme-luzern.ch



Neu auf der Geschäftsstelle:

Janine Hess



Ich bin 41 Jahre alt und wohne mit meinem Mann und unseren beiden Kindern (9 und 7 Jahre) in Rothenburg. Seit November 2023 bin ich für die Finanzen und die Personaladministration zuständig. Während über 20 Jahren konnte ich bereits bei diversen Stellen vielfältige Buchhaltungserfahrungen sammeln. Auch Vereinsbuchhaltungen sind mir durch mein freiwilliges Engagement nicht unbekannt. Nach der kaufmännischen Ausbildung habe ich zudem Soziale Arbeit studiert. Die Stelle bei insieme Luzern ist die ideale Verknüpfung meiner beiden Berufe. Ich freue mich, mit meiner Arbeit einen Beitrag zur gesellschaftlichen Inklusion von Menschen mit Beeinträchtigungen zu leisten. Meine Arbeitstage sind: Montag und Dienstag ganzer Tag

Iris Rölli



Ich bin gelernte Kauffrau und habe mehrere Jahre ein Team bei einer grossen Krankenkasse geleitet. Auch habe ich als Spielgruppenleiterin wertvolle Erfahrungen mit Kindern teilen dürfen. Nach einer längeren Mutterschaftspause gelang mir der Wiedereinstieg als Sachbearbeiterin am Empfang bei einem Augenarzt. Zusammen mit meinem Mann und unseren zwei Kindern geniesse ich die Freizeit in den Bergen, sei es beim Wandern oder beim Skifahren. Da ich sehr gerne mit Menschen zusammenarbeite, freue ich mich auf eine neue Herausforderung bei insieme. Meine Arbeitstage sind: Montagvormittag / Dienstag ganzer Tag / Mittwoch- und Donnerstagvormittag

Beilagen in diesem Versand:

1. Anmeldung für den 46. Luzerner Stadtlauf vom 27.04.2024
2. Anmeldung für die Frühlingsparty
3. Anmeldung für die Pferdeerlebnistage
4. Flyer fe:in

Agenda

März

02. Freizeit Erwachsene – Gruppe Pilatus, Schlagerparty im Fläcke

09. Freizeit Erwachsene – Gruppe Rigi, Besuch bei Ingrid & Tschoo, Ermensee

13. Seniorenräff Rothenburg, Backen zu Ostern

15. Träff Willisau

16. Freizeit Kinder Sursee: Zopfteigtierli backen und Spass auf dem Bauernhof

16. FK Kinder und Jugendliche Luzern, Osternester suchen

16. Freizeit Erwachsene – Gruppe Pilatus, Eisstockschiessen

23. Freizeit Erwachsene – Gruppe Pilatus, Osterbrunch

23. Freizeit Erwachsene – Gruppe Rigi, Kreatives für Ostern

April

19. Träff Willisau

20. Frühlingsparty

Mai

15. Seniorenräff Rothenburg, Toni's Zoo, Rothenburg

24. Träff Willisau

Juni

14. Träff Willisau

19. Seniorenräff Rothenburg, Ausflug in die Chärnsmatt

Absagen / Änderungen vorbehalten

Vollgasttheater

Die neue «Morgenshow» des Vollgasttheaters berichtet aktuell, humorvoll und frech über grosse und kleine Geschichten und Geschehnisse aus dem Leben; alles ein wenig «too much» und ein Quäntchen zu skurril, um immer wahr zu sein. «Guten Morgen Luzern!» - am Puls der Zeit, gnadenlos bissig und herrlich unterhaltsam. Der guten Story zuliebe interpretieren wir unser journalistisches Gewissen grosszügig. «Guten Morgen Luzern!» - der ideale Start in einen perfekten Tag!

Aufführungsdaten:

Samstag, 16. März 2024, 19:30 Uhr

Sonntag, 17. März 2024, 16:00 Uhr

Samstag, 23. März 2024, 19:30 Uhr

Sonntag, 24. März 2024, 16:00 Uhr

Spielort: Studio 1 im Theater Pavillon Luzern,
Spelteriniweg 6, 6005 Luzern.

Ticketreservationen: insieme Luzern, 041 429 31 62



Fluckmättli – Betreuung für hilfsbedürftige Menschen

Das Fluckmättli liegt in der Gemeinde Malters am Fusse des Littauer-Berges. Die ruhige ländliche Lage und die rollstuhlgängige Infrastruktur im Innen- und Aussenbereich laden hilfsbedürftige Menschen herzlich zum Erholen und Verweilen ein. Die Philosophie des Fluckmättli – begleiten, betreuen, zu Hause fühlen – wird vom ganzen Team gelebt. Die Gäste werden mit viel Mitgefühl und Einfühlungsvermögen individuell und fachlich betreut. In der Tagesbetreuung dürfen die Gäste im Haus oder Garten mithelfen, Spaziergänge zu den nahegelegenen Höfen mit Tieren machen, gemeinsam Singen, Turnen oder einfach nur verweilen.

Mit diesem Konzept bietet das Fluckmättli den hilfsbedürftigen Menschen eine individuelle Tagesstruktur mit Abwechslung zu ihrem Alltag und andererseits den betreuenden Angehörigen, welche täglich eine Höchstleistung erbringen, eine Entlastungsmöglichkeit, um sich Freiräume schaffen zu können. Dieses Jahr feiert das Fluckmättli ihr 10-jähriges Jubiläum.

Weitere Informationen: www.fluckmaettli.ch / info@fluckmaettli.ch



Weitere Infos unter: www.insieme-luzern.ch

Impressum

Redaktion: René Kaufmann / Iris Rölli / Auflage 850 Stk. · insieme Luzern, Flecken 13, 6023 Rothenburg · Telefon 041 429 31 62
www.insieme-luzern.ch · info@insieme-luzern.ch · Postfinance IBAN CH56 0900 0000 6002 0768 7