

Das insieme-Projekt «Und süsch so?» für inklusive Freizeitgestaltung

Nur wenige Menschen mit geistiger Behinderung können ihre Freizeit in einem inklusiven Rahmen ausüben. Was kann man dagegen tun? Diesen Herbst lud insieme Schweiz Menschen mit geistiger Behinderung dazu ein, ihre Ideen für eine inklusivere Freizeitgestaltung einzubringen und über Lösungen abzustimmen. Zahlreiche Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung wählen ihre Freizeitgestaltung nicht selbst. Ausserdem verbringen nur wenige ihre Freizeit in einem inklusiven Rahmen. Um dieser Problematik zu begegnen, hat insieme Schweiz im Herbst gemeinsam mit Menschen mit geistiger Behinderung an kreativen Lösungen gearbeitet. Aktives Mentoring, Peer-Tandems, Zusammenarbeit mit Partnern im Freizeitbereich – es gibt zahlreiche Möglichkeiten, um mehr Inklusion im Freizeitbereich zu erreichen. In zwei partizipativen Workshops im September wurden gemeinsam mit Menschen mit geistiger Behinderung Angebote erarbeitet und ausgewählt. Ab sofort können sich Interessierte für die Workshops anmelden.

Dieses Projekt will eine Lücke schliessen

2023 hat insieme über 80 Personen (Angehörige, Menschen mit Behinderung und Fachleute) zum Thema Freizeitgestaltung von Menschen mit geistiger Behinderung befragt. Obwohl viele unter ihnen sagten, dass sie mit dem, was sie in ihrer Freizeit taten, zufrieden seien, gab es auch viele, die nicht die Freizeit ihrer Wahl ausüben konnten. An Freizeitaktivitäten in einem inklusiven Rahmen teilzunehmen blieb die Ausnahme. Es gibt zahlreiche Hindernisse: fehlende Begleitung, mangelnde finanzielle und personelle Ressourcen, komplizierte Transportmöglichkeiten – und dies sowohl in inklusiven als auch in separativen Settings. Auch Angst vor Diskriminierung oder nicht ausreichend angepasste Angebote, insbesondere für Menschen mit schwereren Behinderungen, hemmen die Nutzung von inklusiven Angeboten.

Weitere Informationen zu diesem Projekt finden Sie unter www.insieme.ch/unsere-aktivitaeten/Projekte/und-suesch-so/

Betreuungspersonen mit Herz gesucht!

Hast Du Lust dich für Menschen mit einer Beeinträchtigung zu engagieren und diese bei einer sinnvollen Freizeitgestaltung zu unterstützen und zu begleiten?

Zurzeit suchen wir dringend

Betreuende Freizeitnachmittage Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Co-Leitungsperson Kinder Luzern

Leitungsperson Erwachsene in Luzern

Betreuende Ferienwochen

Betreuende Vollgasttheater

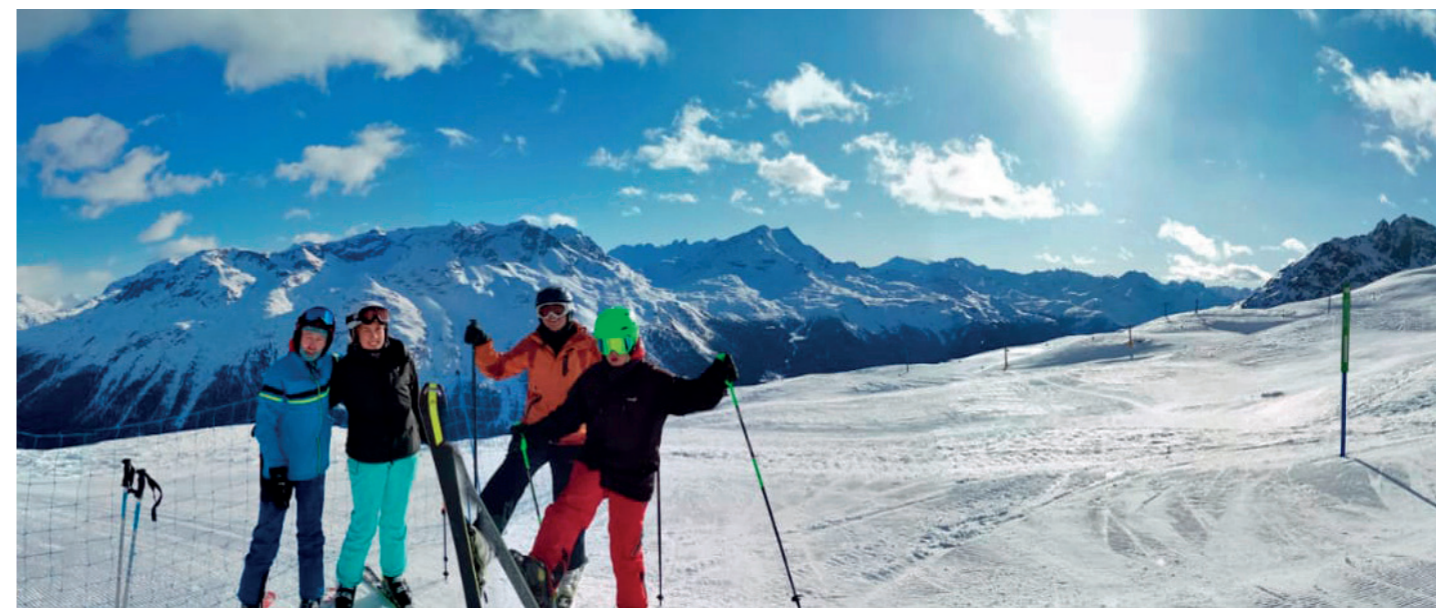
Weitere Informationen findest du unter <https://insieme-luzern.ch/ueber-uns/jobs/>.

Gerne stehen wir dir auch per mail an info@insieme-luzern.ch oder per Telefon unter 041 429 31 62 für weitere Auskünfte zur Verfügung. Wir freuen uns von dir zu hören!

Weitere Infos unter: www.insieme-luzern.ch

Impressum

Redaktion: Daniela Proffitt / René Kaufmann / Auflage 828 Stk. · insieme Luzern, Flecken 13, 6023 Rothenburg · Telefon 041 429 31 62
www.insieme-luzern.ch · info@insieme-luzern.ch · Postfinance IBAN CH56 0900 0000 6002 0768 7



Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Weihnachten / Neujahr

Unsere Geschäftsstelle ist
vom 23. Dezember bis zum 02. Januar geschlossen

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und einen guten Rutsch ins neue Jahr.



Sockenaktion pro Paar CHF 19.00 (inkl. Postversand)

Wir verkaufen auf der Geschäftsstelle selbstgestrickte, tolle und kuschelig warme Wollsocken in verschiedenen Farben und Grössen. Bestellungen per Mail an: info@insieme-luzern.ch

Liebe Vereinsmitglieder
Liebe Leserinnen und Leser



Das Jahr neigt sich mit grossen Schritten dem Ende entgegen. Schon bald ist das Kalenderjahr 2023 Geschichte. Es war ein ereignisreiches Jahr mit den verschiedenen Aktivitäten im Zusammenhang mit unserem 60 Jahr-Jubiläum. Hervorheben möchte ich das grosse Jubiläumsfest vom 01. Juli mit den tollen Darbietungen in

Hochdorf. Speziell war natürlich das Konzert mit KUNZ.

Auch im 2024 gibt es bei insieme Luzern wiederum viele tolle Ferien- und Freizeitangebote. Die Ferienbroschüre finden Sie in der Beilage.

Für das vergangene Jahr bedanke ich mich bei allen Leitungs- und Betreuungsteams für den grossartigen Einsatz.

«Wer nicht mit dem zufrieden ist, was er hat, wäre auch nicht mit dem zufrieden, was er haben möchte.» (Berthold Auerbach)

Diese Zufriedenheit und ein paar ruhige und erholsame Tage wünsche ich euch in der Weihnachtszeit. Für das neue Jahr viel Glück und Gesundheit.

Herzlichst,
René Kaufmann, Geschäftsleiter



Eine Weihnachtsgeschichte ohne Strom

Das gibt's ja gar nicht! Jetzt machen die ein grosses Gestürm, nur wegen diesem Strom. Von mir aus, könnte man alles abschalten. Wir gehen alle zurück in die Höhle. Das Wichtigste: Wir nehmen alle eine Kerze mit. Dann zünden wir diese an und singen gemeinsam das Lied «Chumm, mer wei es Liecht azünde». Danach gehen wir nach draussen in den Wald. Dort stehen wir vor einer von Schnee gezuckerten Tanne. Und schon bald kommen ganz viele Tiere vorbei: ein Wildschwein, ein Eichhörnchen, ein Elch und ein vorwitziger Esel, der abgehauen ist, weil er sonst Maria hätte tragen müssen. Bei der Tanne überlegen wir, was man mit dieser Tanne noch machen könnte. Das Wildschwein hatte eine tolle Idee: «Wir könnten die Tanne schmücken.» Sie schmückten mit Weihnachtskugeln, Kerzen und einer wunderschönen Glocke. Und wenn die Glocke läutet, dann ist Weihnachten pur. Und das alles ohne Strom.

Eine Geschichte aus dem Buch von Alena: «Mit Alena durchs Jahr: Perlen aus meinem Geschichtenschatz», Dezember 2022

Noch kein Weihnachtsgeschenk?

Das Buch von Alena kostet CHF 15.00 (pro verkauftes Buch gehen CHF 5.00 als Spende an insieme Luzern) und kann per Mail an info@insieme-luzern.ch bestellt werden.

Rückblick Jubiläumsjahr 60 Jahre insieme Luzern



Tanzpartys 2024

Wir blicken zurück auf vier tolle Tanzpartys mit zahlreichen Teilnehmern in einer neuen Lokalität.

Mit dem **Hotel Continental-Park** in Luzern haben wir einen sehr wertvollen und zuverlässigen neuen Partner für die Durchführung der Tanzpartys gefunden. Die Räumlichkeiten erfüllen all unsere Bedürfnisse optimal, und wir fühlen uns herzlich willkommen. Umso schöner ist es, dass wir auch im kommenden Jahr im Hotel Continental Park feiern dürfen.

Wir freuen uns im 2024 wieder an folgenden Daten mit euch das Tanzbein zu schwingen:

- Winterparty, Samstag, 20. Januar 2024
- Frühlingsparty, Samstag, 20. April 2024
- Sommerparty, 14. September 2024
- Herbstparty, Samstag, 16. November 2024

Für Anmeldungen und weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage www.insieme-luzern.ch.



Janine Hess, Renate Gabathuler, René Kaufmann, Daniela Profitt, Iris Rölli

Der Jahresausklang ist eine spannende Zeit: Das Vergangene Revue passieren lassen und mit Neugier auf das Kommende blicken. Wir schauen zurück auf viele schöne und bewegende Momente, die wir mit Ihnen erleben durften und wünschen uns, dass im kommenden Jahr noch viele weitere solche Erlebnisse hinzukommen!

Herzlichen Dank für Ihre Treue und Ihr Vertrauen und genießen Sie erholte und entspannte Feiertage!

Beilagen in diesem Versand:

1. Ferienbroschüre Sommer/Herbst 2024 (Anmeldungen bis 16.02.24)
2. Anmeldung Winterparty
3. Jahresprogramm 2024, Behindertenseelsorge des Kanton Luzern

Agenda

Dezember

- 09. FK Kinder Sursee
Guezli backen mit Jahresrückblick
- 13. Seniorenräff Rothenburg
- 16. FK Gruppe Pilatus & Rigi
Weihnachtsfeier im Steinhof

Januar

- 6. - 13. Winterwoche Celerina
- 13. FK Kinder Sursee
Schlitten fahren und Winterbasteln
- 20. Winterparty

Februar

- 03. FK Kinder Sursee/Luzern
Fasnacht im Lungholz

März

- 16. FK Kinder Sursee
Zopfteigtierli backen und Spass auf dem Bauernhof

Die nächsten Termine der Freizeitaktivitäten erfahren Sie laufend auf unserer Homepage oder über unsere Social Media Kanäle.

Absagen / Änderungen vorbehalten.